R A D I O S C R I P T

You know how it is

Maltese

Announcer: (Male - calm and reassuring, matter of fact)

Sound effects: *We hear a man walking along as he talks. His footsteps are reasonably brisk.*

Male voice: Taf kif inhi l-biċċa… tirtira… iżżid ftit tal-piż… imma m'inix inkwetat.

Sound effects: *His footsteps get heavier and slower.*

Male voice: Imbagħad ikollok it-tfal tat-tfal… għal darba oħra jkollok x'tagħmel aktar, tintelaq daqsxejn… M'inix inkwetat.

Daughter: Hawn nannu! Ipprova aqbadni!

Sound effects: *We hear him try to chase the girl, but it doesn't take too many steps before he runs out of breath. We hear him puffing heavily.*

Male voice: Imma meta rrealizzat għall-ewwel darba li kien qed jaffettwa saħħti… naturalment inkwetajt.

Daughter: Ejja Nannu!

Announcer: Aktar ma żżid il-piż, aktar ikollok titlef.

Ikel u xorb ħżiena għas-saħħa u nuqqas ta' attività fiżika jistgħu jaffettwaw saħħtek serjament.

Għal biċċa l-kbira tan-nies fil-komunità tagħna, qies ta' qadd aktar minn 94cm għall-irġiel u 80cm għan-nisa iżid ir-riskju ta' xi kanċers, mard tal-qalb u dijabete tat-tip 2.

Iċċekkja mat-tabib tiegħek, biex tkun taf jekk intix f'riskju.

Kemm hu l-qadd tiegħek?

Għal pariri u informazzjoni, ara www.australia.gov.au/MeasureUp

Awtorizzat mill-Gvern Awstraljan, Canberra. Tkellmu (A) Name, (B) Name u (C) Name