

RADIO SCRIPT

You know how it is

Italian

Announcer: (Male - calm and reassuring, matter of fact)

Sound effects: *We hear a man walking along as he talks. His footsteps are reasonably brisk.*

Male voice: Sapete com'è...vai in pensione...metti su un paio di chilli...ma non è che mi preoccupo

Sound effects: *His footsteps get heavier and slower.*

Male voice: Poi arrivano I nipoti...la vita diventa ancora più impegnata, ti lasci andare un po'...ma non mi preoccupo

Child voice: nonnooo! Prendimi, prendimi

Sound effects: *We hear him try to chase the girl, but it doesn't take too many steps before he runs out of breath. We hear him puffing heavily.*

Male voice: Ma quando mi sono accorto che stavo rovinandomi la salute...naturalmente mi sono preoccupato

Daughter: Dai nonno!

Announcer: Più chili metti su, più ne devi perdere

Mangiare e bere in modo non salutare, insieme alla mancanza d'esercizio possono seriamente compromettere la tua salute.

Per la maggior parte delle persone nella nostra comunità, un girovita oltre i 94 cm per gli uomini e 80 cm per le donne aumenta i rischi di alcuni tipi di cancro, malattie cardiache e diabete tipo 2.

Fate un controllo con il vostro dottore per scoprire se siete a rischio.

Come si misura?

Per suggerimenti e informazioni, visitate www.australia.gov.au/MeasureUp

Autorizzato dal governo Australiano, Canberra. Letto da Maurizio Pascucci e Carlo Oreglia