

RADIO SCRIPT

You know how it is

Indonesian

Announcer: (Male - calm and reassuring, matter of fact)

Sound effects: *We hear a man walking along as he talks. His footsteps are reasonably brisk.*

Male voice: Anda tahu bagaimana yakalau sudah berumah tangga ..berat badan tambah beberapa kilo ..tapi saya tidak khawatir

Sound effects: *His footsteps get heavier and slower.*

Male voice: Kemudian punya anak..hidup jadi lebih sibuk, ya anda terus menyibukkan diri ...tapi saya tidak khawatir

Child voice: Ayah ! coba tangkap saya !

Sound effects: *We hear him try to chase the girl, but it doesn't take too many steps before he runs out of breath. We hear him puffing heavily.*

Male voice: Tapi waktu pertama kali saya sadar, bahwa itu mempengaruhi kesehatan sayasaya mulai khawatir

Daughter: Ayah ke sini !

Announcer: Berat badan anda makin bertambah, makin banyak kerugian anda

Makanan dan minuman yang tidak sehat serta tidak cukup berolahraga bisa mempengaruhi kesehatan Anda

Pada umumnya untuk masyarakat Indonesia, ukuran pinggang lebih dari 90 cm untuk pria dan lebih dari 80 cm untuk wanita meningkatkan risiko terkena penyakit kanker, penyakit jantung dan diabetes tipe 2

Periksalah ke dokter untuk mengetahui apabila Anda berisiko menderita penyakit tersebut

Bagaimana caranya anda mengukur pinggang ?

Untuk informasi lebih lanjut, kunjungilah www.australia.gov.au/MeasureUp

Wewenang pemerintah Australia- Canberra, disampaikan oleh (A) Name, (B) Name and (C) Name..