

RADIO SCRIPT

You know how it is

Greek

Announcer: (Male - calm and reassuring, matter of fact)

Sound effects: *We hear a man walking along as he talks. His footsteps are reasonably brisk.*

Male voice: Ξέρεις πως είναι ... βάζεις λίγα κιλά ,, αλλά δεν ανησυχώ.

Sound effects: *His footsteps get heavier and slower.*

Male voice: Μετά έρχονται τα εγγονάκια...η ζωή γεμίζει και πάλι, αφήνεις λίγο τον εαυτό σου....αλλά δεν ανησυχώ.

Child voice: Hey, Grandpa! Try and catch me!

Sound effects: *We hear him try to chase the girl, but it doesn't take too many steps before he runs out of breath. We hear him puffing heavily.*

Male voice: όταν όμως για πρώτη φορά κατάλαβα ότι αυτό επιβάρυνε την υγεία μου... ανησύχησα φυσικά.

Daughter: Come on Grandpa!

Announcer: όσο πιο πολλά βάλεις τόσο πιο πολλά θα πρέπει να χάσεις.

Κακή διατροφή και έλλειψη σωματικής άσκησης μπορούν να επηρεάζουν σοβαρά την υγεία σας.

Για τα περισσότερα άτομα της ελληνικής παροικίας με περιφέρεια μέσης πάνω 94 εκατοστά για τους άνδρες και 80 εκατοστά για τις γυναίκες αυξάνει τον κίνδυνο για καρκίνο, καρδιακές παθήσεις και διαβήτη τύπου Β.

Ελέγχετε με το γιατρό σας για το αν κινδυνεύετε.

Εσείς σε ποια κατάσταση βρίσκεστε;

Για ιδέες και πληροφορίες επισκεφθείτε το www.australia.gov.au/MeasureUp

Εγκρίθηκε από την Αυστραλιανή Κυβέρνηση, Καμπέρα Εκφωνήθηκε από τον Αλέξη Ντουντουλάκη και τον Βάιο Αναστασόπουλο.